ISTITUTO RAVASCO

Viale Bovio - Pescara

GREEN FOOD SRL
Gestione Mense

Validato 12/06/2026

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ASL PESCARA
S.I.A.N.

ASILO NIDO INFANTILE

menù ESTIVO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Carote e zucchine	Pasta al pomodoro Petto di pollo e salvia Verdure miste al forno	Pasta e piselli Ricotta Purea di patate	Risotto allo zafferano Hamburgher di vitello Pomodori	Pasta al tonno Merluzzo gratinato Insalata mista	1° SETTIMANA
Pasta al pomodoro Robiola Zucchine lesse	Pasta col pesto Bocconcini di pollo Pomodori	Pasta con ceci Frittata di zucchine Insalata mista	Pasta al ragù vegetale Spezzatino di vitello Patate al forno	Pasta al pomodoro e ricotta Polpette di tonno Carote lesse	2° SETTIMANA
Pasta con zucchine Uova strapazzate Pomodori	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Insalata di stagione	Riso con piselli Bocconcini di mozz. Verdure in teglia	Pasta o riso con olio e parmigiano Cotoletta di tacchino Bietole lesse	Pasta al pomodoro e melanz. Croccole di pesce Fagiolini	3° SETTIMANA
Pasta con ceci Mozzarella Patate lesse	Pasta con olio e parmigiano Arista di maiale Pomodori	Pasta al forno Frittata di patate Carote lesse	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo Bietole lesse	Pasta al pomodoro Bastoncini di meri. Insalata mista	4° SETTIMANA

La ditta si riserva di effettuare cambiamenti di menù per indisponibilità di prodotto sul mercato previa comunicazione
Gli utenti con patologie varie di intolleranza e/o allergie devono presentare apposita certificazione medica competente.
La tabella delle grammature è esposta in bacheca per ogni grado scolastico.
Per ogni informazione o delucidazione potete rivolgervi al personale di cucina addetto.

Spuntino ore 09:00 — *Yogurt bianco intero senza zuccheri o alla frutta*
Pane con olio e pomodoro (se di stagione)
Fette biscottate e marmellata

Merenda ore 15:00 — *Frutta fresca*

** Verdure miste al forno = zucchine-carote-patate*

Saranno utilizzati: *Frutta fresca di stagione*
Pane fresco
Olio extravergine di oliva
Sale iodato dopo il 1° anno di età